

ROVNAKÉ PRÍLEŽITOSTI PRE KAŽDÉHO



Projekt - Rovnaké príležitosti pre každého

Občianské združenie - Silnejší slabším



Projekt „Rovnaké príležitosti pre každého“

- je realizovaný v spolupráci s Ministerstvom školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky a NIVAM – Národným inštitútom vzdelávania, mládeže a Občianským združením, ktorý prebieha v období jún – december 2025.
- Hlavným cieľom projektu je podporiť rovnosť šancí pre všetkých – bez rozdielu
- Aktivity sa zameriavali na rozvoj spolupráce, empatie a začlenenie detí a mládeže do spoločných športových a voľnočasových činností.
- Symbolom projektu sa stala myšlienka, že silnejší pomáha slabšiemu a že každý má právo na plnohodnotné zapojenie.
- Občianske združenie Silnejší slabším je zamerané na pomoc znevýhodneným občanom
- Hlavnými cieľovými skupinami sú deti a mládež z detských domovov, domovov sociálnych služieb, deti zo sociálne slabších rodín, ale aj deti z bežných rodín.
- Vzájomnými aktivitami medzi jednotlivými skupinami búrajú predsudky a učia sa jeden od druhého viac.







- Mladí ľudia zapojení do aktivít občianskeho združenia Silnejší slabším čelia výrazným prekážkam, ktoré obmedzujú ich prístup k športovým a kultúrnym aktivitám.
- Tieto bariéry vyplývajú z ich geografickej izolácie, finančných ťažkostí alebo životných okolností, ako je pobyt v zariadeniach sociálnych služieb či detských domovoch.
- Medzi cieľovými skupinami sú aj deti a mládež z Ukrajiny, ktoré sa v dôsledku vojnového konfliktu ocitli v Trenčíne a jeho okolí, čelili náročným životným situáciám a potrebujú podporu pri integrácii do spoločnosti.
- Deti z Centra pre deti a rodiny v Zlatovciach či Domova sociálnych služieb v Adamovských Kochanovciach majú obmedzené možnosti zapojiť sa do platených športových a kultúrnych aktivít.
- Často sa stretávajú s predsudkami zo strany okolia, čo im sťažuje začlenenie do bežných kolektívov.
- Ďalšou výzvou sú deti z obce Chocholná-Velčice, ktoré nemajú prístup k dostatočnej infraštruktúre pre voľnočasové aktivity.
- Cestovanie do väčších miest za športovými a kultúrnymi aktivitami predstavuje finančnú aj časovú záťaž pre ich rodiny, čím sa prehĺbuje nerovnosť príležitostí. S blížiacim sa rokom 2026, kedy sa Trenčín stane hlavným mestom kultúry, narastá záujem o kultúrne a športové aktivity.
- Tento projekt preto prichádza s cieľom odstrániť bariéry a umožniť mladým ľuďom, aby sa plnohodnotne zapojili do týchto aktivít.



Cieľové skupiny:

- **Deti a mládež z Ukrajiny:** Deti, ktoré prešli náročnými životnými situáciami a potrebujú podporu pri integrácii do novej spoločnosti.
- **Deti a mládež zo zariadení sociálnych služieb a detských domovov:**
- **Obyvatelia Centra pre deti a rodiny v Zlatovciach a Domova sociálnych služieb v Adamovských Kochanovciach,** ktorí majú obmedzený prístup k športovým a kultúrnym aktivitám.
- **Deti z obce Chocholná-Velčice:** Mladí ľudia z obce s nedostatočnou infraštruktúrou na voľnočasové aktivity, ktorým chýba prístup k dostupným možnostiam pre rozvoj talentov.
- **Neorganizovaná mládež z lokalít s nízkou voľnočasovou infraštruktúrou:** Mladí ľudia zo sídlisk a vidieka, ktorí nemajú prístup k bezpečným a zmysluplným voľnočasovým aktivitám
- **Projekt „Rovnaké príležitosti pre každého“** má ambíciu priniesť pozitívne zmeny v životoch detí a mládeže zo znevýhodnených skupín, ako aj v komunitách, kde sa aktivity realizujú.







- Projekt „Rovnaké príležitosti pre každého“ má ambíciu priniesť pozitívne zmeny v životoch detí a mládeže zo znevýhodnených skupín, ako aj v komunitách, kde sa aktivity realizujú. Projekt podporí sociálnu inklúziu a integráciu tým, že deti a mládež z
- Centra pre deti a rodiny a domova sociálnych služieb získajú príležitosti aktívne sa zapojiť do spoločenského a komunitného života v obciach Adamovské Kochanovce, Chocholná-Velčice a v Trenčíne (Zlatovce).
- Deti a mládež z Ukrajiny sa začlenia do slovenskej mládeže, čo im umožní rozšíriť sociálne kontakty a cítiť sa ako súčasť spoločnosti.
- Zároveň sa projekt zameria na znižovanie predsudkov a budovanie rešpektu medzi rôznymi sociálnymi skupinami prostredníctvom spoločných športových a kultúrnych aktivít.
- Projekt tiež zlepši prístup k športovým a kultúrnym aktivitám.
- Vytvorí sa nové miestne kluby a krúžky, ktoré zabezpečia dostupnosť týchto aktivít priamo v komunitách.
- Profesionálni tréneri a kultúrni facilitátori zabezpečia kvalitné vedenie aktivít, čím sa odstránia bariéry spôsobené geografickou a finančnou izoláciou.
- Účastníci projektu budú mať príležitosť prezentovať svoje talenty na verejných podujatiach, čo podporí ich osobnostný a sociálny rozvoj, zvýši ich sebavedomie a pocit vlastnej hodnoty. Projektové aktivity budú zamerané na rozvoj ich zručností, talentov a potenciálu, čím sa posilní ich motivácia a pripravenosť na ďalší rozvoj.



Rovnaké príležitosti pre každého v júni 2025 – športovo-kultúrne podujatia

- Deti športovali v Chocholnej-Velčiciach aj v Zlatovciach
- Projekt Rovnaké príležitosti pre každého vniesol do verejných priestorov obce Chocholná-Velčice i do Centra pre deti a rodiny v Zlatovciach radosť, pohyb a komunitného ducha. Pod dohľadom skúsených trénerov si deti – vrátane tých so zdravotnými špecifikami – mohli vyskúšať rôzne športové disciplíny aj tvorivé aktivity.
- V Parku slobody v Chocholnej-Velčiciach vznikli stanovišťa venované parkúru, tenisu, kondičným cvičeniam a kreatívnym dielňam. Rovnaká atmosféra vládla aj v Zlatovciach, kde deti prežívali potešenie z pohybu priamo vo svojom domácom prostredí.
- Projekt tak odstránil bariéru dochádzania – namiesto detí prišli šport a zábava za nimi.
- Dôraz sa kládol na rovnosť, začleňovanie a zmysluplné využívanie verejných priestranstiev.
- Všetky deti mali možnosť zapojiť sa do hier, spoznávať sa a nadväzovať nové priateľstvá.
- Kľúčovú úlohu zohrala aj vzájomná podpora medzi komunitou, deťmi a trénermi, ktorí vytvorili priateľskú a bezpečnú atmosféru.
- Ihriská, parky a športové plochy sa zmenili na centrá pohybu, radosti a dobrej nálady.
- Projekt ukázal, že aktívny voľný čas môže byť dostupný každému – stačí pripraviť vhodné podmienky a dať priestor všetkým deťom bez rozdielu.





Rovnaké príležitosti pre každého v mesiaci júl 2025- športovo-kultúrne podujatia

- Kultúrne a športové aktivity, ktoré spájajú deti, rodiny a komunity
- Občianske združenie Silnejší slabším prináša výnimočný projekt zameraný na rozvoj detí prostredníctvom kultúrnych a športových aktivít, ktoré vedú dobrovoľníci, tréneri a odborníci z rôznych oblastí.
- Cieľom projektu je nielen rozvíjať talent a zručnosti detí, ale aj budovať hodnoty ako tolerancia, integrácia a komunitná súdržnosť, najmä v prostredí malých miest a dedín
- Tréneri, ktorí menia životy
- Do aktivít sa zapájajú tréneri – dobrovoľníci aj profesionáli, ktorí pracujú s deťmi z centier pre deti a rodiny, ale aj z bežných domácností. Spoločne vytvárajú inkluzívne prostredie, kde má každé dieťa možnosť rozvíjať svoj potenciál bez ohľadu na sociálne zázemie.
- Šport ako cesta k spolupráci a disciplíne
- Deti sa môžu venovať rôznym športom ako tenis, parkour, tanec, či iným pohybovým aktivitám.
- Tréningy prebiehajú pod dohľadom skúsených inštruktorov, ktorí kladú dôraz nielen na fyzický rozvoj, ale aj na tímovú spoluprácu a vzájomný rešpekt.
- Projekt zahŕňa aj umelecké a kultúrne aktivity, ako je tanec, hudba či výtvarné dielne, kde si deti rozvíjajú kreativitu, sebaujedenie a kultúrne povedomie.
- Niektoré z najaktívnejších detí môžu získať štipendiá na ďalšie vzdelávanie či tréningy.
- V dedinách, kde často chýbajú možnosti na voľnočasové aktivity, prináša projekt nový impulz.





Rovnaké príležitosti pre každého v mesiaci august 2025-športovo-kultúrne podujatia

- August plný kultúry, športu a priateľstiev.
- Občianske združenie Silnejší slabším prinieslo aj počas horúcich augustových dní výnimočný projekt, ktorý spojil deti, rodiny a celé komunity. Prostredníctvom kultúrnych a športových aktivít, vedených dobrovoľníkmi, trénermi a odborníkmi z rôznych oblastí, sme spoločne vytvorili priestor na rozvoj talentu, zručností a hodnôt, ako sú tolerancia, integrácia a súdržnosť.
- Tréneri, ktorí menia životy
- Do augustových aktivít sa zapojili tréneri – dobrovoľníci aj profesionáli – pracujúci s deťmi z centier pre deti a rodiny aj z bežných domácností.
- Vytvorili inkluzívne prostredie, v ktorom každé dieťa mohlo rozvíjať svoj potenciál bez ohľadu na sociálne zázemie.
- Šport ako cesta k spolupráci a disciplíne
- Deti sa venovali športom ako tenis, parkour, tanec či ďalším pohybovým aktivitám.
- Pod vedením skúsených inštruktorov sa učili nielen zlepšovať svoju kondíciu, ale aj pracovať v tíme, vzájomne sa podporovať a rešpektovať. Kultúra a tvorivosť v srdci leta
- Projekt ponúkol aj umelecké a kultúrne aktivity – tanec, hudbu a výtvarné dielne, kde deti rozvíjali kreativitu, sebaujavenie a kultúrne povedomie. Niektoré z najaktívnejších získali aj štipendiá na ďalšie vzdelávanie či tréningy.
- Nový impulz pre malé komunity
- V prostredí dedín, kde voľnočasové možnosti často chýbajú, priniesol projekt počas augusta novú energiu. Spájal deti, rodičov a miestnych obyvateľov, podporoval spoluprácu a vzájomné porozumenie medzi rôznymi sociálnymi skupinami.
- Budúcnosť postavená na hodnotách





Rovnaké príležitosti pre každého v mesiaci september 2025- kultúrne a športové stretnutia



- Rovnaké príležitosti pre každého: šport, kultúra a workshopy pre deti – stále pokračujeme
- Projekt „Rovnaké príležitosti pre každého“ úspešne pokračuje a naďalej prináša deťom príležitosť rozvíjať svoj talent, zručnosti a záujem o spoločenský život prostredníctvom športových, kultúrnych a vzdelávacích aktivít.
- Športové aktivity – sila, kondícia a spolupráca
- Deti sa pravidelne zapájajú do športových hier a cvičení, ktoré podporujú fyzickú kondíciu, obratnosť a tímového ducha.
- Aj v obciach, kde chýbajú telocvične alebo športové kluby, projekt vytvára bezpečný priestor, v ktorom môžu mladí prekonávať svoje hranice a učiť sa novým zručnostiam.
- Individuálny prístup, rozdelenie do skupín podľa kondície a skúseností zaručuje, že sa každé dieťa cíti prijaté, motivované a zapojené. Lektori dbajú na bezpečnosť a povzbudzujú aj deti, ktoré bývajú hanblivejšie či menej sebavedomé.
- Workshopy – prevencia pasivity a rizikového správania
- Súčasťou projektu sú aj interaktívne workshopy, ktoré deťom ukazujú, ako šport a kultúra pomáhajú predchádzať pasivite a rizikovému správaniu vrátane užívania návykových látok.
- Prostredníctvom diskusií, rolových hier a motivačných aktivít deti:
 - zdieľajú svoje záujmy a skúsenosti,
 - hľadajú nové spôsoby aktívneho trávenia voľného času,
 - učia sa spolupracovať a podporovať jeden druhého.

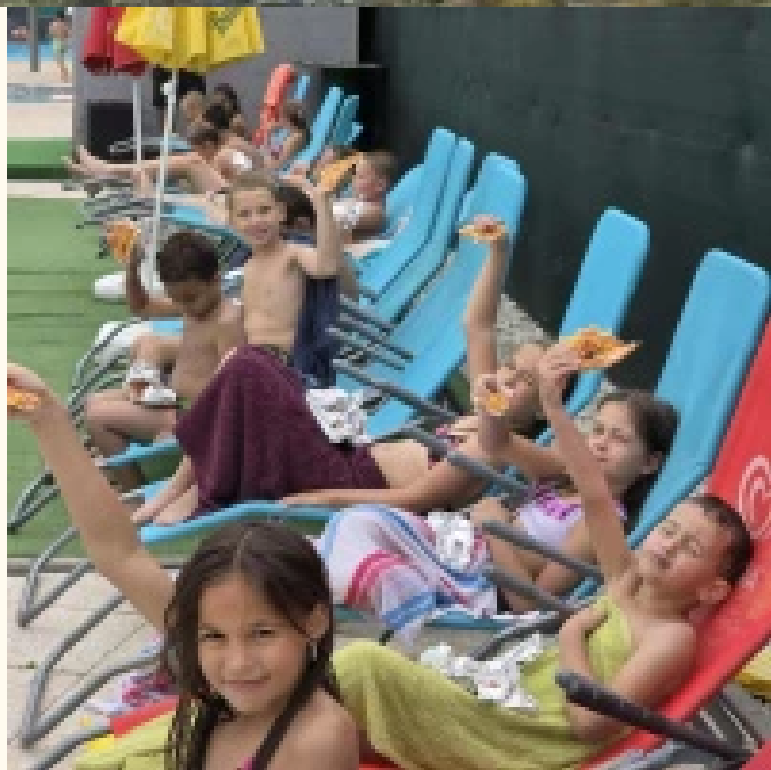
Vďaka projektu majú deti nielen možnosť rozvíjať svoje schopnosti, ale aj budovať zdravé návyky a pozitívny vzťah k spoločenskému daniu.



Rovnaké príležitosti pre každého - pobytové stretnutie

- Športové stretnutie v Zuberco prinieslo deťom radosť a nové priateľstvá
- V mesiaci august sa v nádhernom prostredí Zuberca uskutočnilo športové pobytové stretnutie v rámci projektu „Rovnaké príležitosti pre každého“, ktoré pripravilo občianske združenie Silnejší slabším v rámci realizácie projektu podporeného z dotácii Ministerstva školstva, vedy a výskumu Slovenskej republiky.
- Deti a mládež strávili niekoľko dní plných zábavy, pohybu a dobrodružstiev.
- Program bol pestrý a rôznorodý – od športových hier a turnajov, turistiky v krásnej oravskej prírode, až po vodné radovánky a večerné spoločenské aktivity.
- Nechýbali ani tvorivé dielne, v ktorých účastníci rozvíjali svoju fantáziu, kreativitu a zručnosti.
- Celé podujatie sa nieslo v priateľskej atmosfére. Už od prvého dňa vládol smiech, dobrá nálada a ochota spolupracovať. Deti si medzi sebou vytvorili nové priateľstvá a naučili sa podporovať jeden druhého – či už počas športových súťaží alebo spoločných hier.
- Organizátori zdôraznili, že cieľom stretnutia nebolo len priniesť deťom radosť zo športu, ale aj podporiť ich sebadôveru, zdravý životný štýl a pocit spolupatričnosti.
- „Najväčšou odmenou je pre nás úsmev na tvárach detí a vedomie, že si odnášajú domov nezabudnuteľné spomienky,“ zhodnotili animátori.
- Podujatie bolo súčasťou projektu, ktorý sa zameriava na začleňovanie detí a mládeže do spoločenského života a vytváranie rovnocenných príležitostí pre všetkých.





Tanečný workshop v rámci projektu „Rovnaké príležitosti pre každého“



- Občianske združenie Silnejší slabším o. z. pokračuje v napĺňaní myšlienky rovnakých príležitostí pre všetkých.
- Jednou z kľúčových aktivít je náš tanečný workshop, ktorý si získal veľký úspech naprieč všetkými vekovými a sociálnymi skupinami.
- Tanec, ktorý prepája - Workshop je otvorený pre deti, mládež, dospelých, seniorov aj ľudí so zdravotným znevýhodnením či zo sociálne znevýhodneného prostredia.
- Tanec vnímame ako spôsob, ktorý prirodzene spája ľudí, odbúrava bariéry a vytvára priestor pre vzájomný rešpekt.
- Priestor pre rast a integráciu
- Pod vedením skúseného a empatického lektora účastníci získavajú sebavedomie, rozvíjajú pohybové a tvorivé schopnosti, nadväzujú nové priateľstvá a objavujú vlastný talent.
- Aj hanbliví účastníci sa už po krátkom čase cítia bezpečne, prijato a motivovane.
- Súčasť dlhodobého úsilia
- Tanečný workshop je pevnou súčasťou projektu „Rovnaké príležitosti pre každého“, ktorého cieľom je: podporovať deti a mládež, motivovať mladých ľudí, vytvárať bezpečný priestor pre dospelých a seniorov, integrovať zdravotne znevýhodnených účastníkov, pomáhať rodinám v ťažkých životných situáciách, posilňovať komunitu a vzájomné porozumenie.
- Tanec nás učí, že každý krok má hodnotu.
- A my veríme, že každý človek má svoje miesto v spoločnom rytme.



Inklúzivne pohybovo- rozvojové aktivity v rámci projektu „Rovnaké príležitosti pre každého“

- Občianske združenie Silnejší slabším realizovalo viacdenné inkluzívne pohybovo-rozvojové aktivity pre deti z Centra pre deti a rodinu a deti z bežných rodín.
- Cieľom projektu bolo vytvoriť bezpečné a podporné prostredie založené na rovnakých príležitostiach, rozvoji pohybových a sociálnych zručností a posilňovaní vzájomných vzťahov medzi deťmi.
- Program zahŕňal pohybové, hudobno-rytmické a rozvojové aktivity zamerané na koordináciu, rytmus, sebvýjadrenie a radosť z pohybu.
- Súčasťou bola aj škola chrbta, ktorá podporovala správne držanie tela a prevenciu pohybových ťažkostí už v detskom veku.
- Významnou súčasťou programu bol parkour, realizovaný formou bezpečne vedených pohybových prvkov a prekážkových dráh. Parkour rozvíjal silu, obratnosť, rovnováhu, koordináciu a sebadôveru detí, pričom aktivity boli prispôsobené ich individuálnym schopnostiam a realizované v duchu spolupráce a vzájomnej podpory.
- Časť aktivít prebiehala v prírodnom prostredí, ktoré slúžilo ako prirodzený priestor pre pohyb, učenie a oddych. Pobyt v prírode podporil vytrvalosť, psychickú pohodu, vzťah k prírode a upevňovanie sociálnych väzieb.
- Na realizácii programu sa podieľali dobrovoľníci, tréneri a lektori, ktorí zabezpečovali odborné vedenie, individuálny prístup a dôraz na bezpečnosť detí.
- Aktivity prebiehali v súlade s princípmi inklúzie, integrácie a participácie.
- Projekt priniesol viditeľné pozitívne posuny v pohybových schopnostiach, motorických zručnostiach, sociálnych kompetenciách a sebadôvere detí a vytvoril pevný základ pre ďalší rozvoj aktivít občianskeho združenia Silnejší slabším.





- „Rovnaké príležitosti pre každého“ predstavuje dôležitý krok k prekonávaniu bariér, ktorým čelia deti a mládež zo znevýhodnených skupín v Trenčíne a jeho okolí.
- Vďaka cielenej podpore sa otvára priestor pre športové a kultúrne aktivity aj tým, ktorí by inak zostali na okraji spoločenského diania.
- Význam projektu spočíva nielen v samotných aktivitách, ale aj v budovaní inkluzívnej a otvorenej spoločnosti, kde každý mladý človek môže rozvíjať svoj talent, nachádzať zmysluplné uplatnenie a cítiť sa ako plnohodnotný člen komunity.
- Projekt ukazuje, že odstránenie geografických, finančných či spoločenských bariér má priamy dopad na kvalitu života detí a mládeže.
- Vytváranie miestnych klubov, zapojenie profesionálnych trénerov a kultúrnych facilitátorov, ako aj spolupráca s komunitami a samosprávami, poskytuje stabilný základ pre udržateľnosť a kontinuitu aktivít.
- Tým sa zabezpečuje, že pozitívny efekt projektu neostane krátkodobý, ale pretrvá aj po jeho ukončení.

